

Принято
пед.советом
Протокол №1
От «29» августа 2025г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ
Савгачевский детский сад
Иванова А.С./
и введена в действие приказом
№1 от «29» августа 2025г.

Режим дня в разновозрастной группе (холодный период)

№	Содержание	Младшая- подгруппа (3-4 лет)	Средняя подгруппа (4-5 лет)	Старшая подгруппа (5-6 лет)
1	Утренний прием детей,, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика(не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
3	Подготовка к занятиям. Игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4	Занятия (включая физкультминутку в процессе занятия-2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
5	Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.50	10.20-10.50	10.35-10.50
6	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55
7	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.55-12.05	10.55-12.05	10.55-12.30
8	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.05-12.20	12.30-12.40
9	Подготовка к обеду. Обед	12.20-13.00	12.20-13.00	12.40-13.00
10	Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
11	Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
12	Полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
13	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30